

## Trainerprofil Klaus Bierbaumer

- Begründer und Leiter von **EU KI KO WA**, dem Körperbewusstseinstaining für Kinder und Erwachsene
- selbständiger Körperbewusstseins-Trainer, EuGong-Trainer und EnergieTherapeut seit 2001
- gelernter Bäckermeister
- Vater von 3 erwachsenen Kindern
- geb. 13. September 1962



Arbeit mit und für Kinder und Jugendliche seit mehr als 20 Jahren:

- Durchführung von Fortbildungen an der Pädagogischen Hochschule Wien
- Leitung von nachhaltigen und langfristigen Gesundheitsprojekten in Schulen
- Durchführung von Weiterbildungen für KindergartenpädagogInnen
- Leitung und Durchführung von Aus- und Weiterbildungen für Erwachsene
- Externer Trainer für AMS, WienWork und ItWorks
- Kinderbetreuung in Wiener Kindergärten und Kinderhotel Appelhof
- Leitung und Durchführung von Kinder- & Eltern camps im In- und Ausland
- Leitung und Durchführung von Wochenkursen für Kinder & Erwachsene in Wien und NÖ

### Persönliches

Immer am Suchen und Überwinden des scheinbar Unmöglichen, immer am Erforschen der Natur und des Natürlichen.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schlechtes Denken, ungesunde Ernährung sowie falsches Körpertraining den Körper beeinflussen und körperliche Einschränkungen und Schmerzen verursacht. Nach nun vielen Jahren der intensiven Auseinandersetzung mit dem genauen Gegenteil, nämlich mit eutonischen Bewegungen und körperlichem, geistigem und emotionalem Bewusstseinstaining, staune ich täglich aufs Neue über den Unterschied zwischen Verspannung, Anspannung und Entspannung; bei meinen KlientInnen, bei den Kindern und bei mir selbst.

---

### **EuKiKoWa** und **KÖRPERBEWUSSTSEIN**

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training  
Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz  
Büro Wien: Stiegengasse 6/2, Haus 8, 1060 Wien  
Büro Stmk: Klostersgasse 28, 8280 Fürstenfeld  
Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at