

Sommer- Camps 2019

Körperbewusstseinstraining intensiv

Liebe Eltern, wir laden Ihr(e) Kind(er) herzlich zu einem **Camp der besonderen Art** ein.

Motto: *Das Lebenselixier Luft*

Luft/Atmung – Ausgeglichenheit & Ausdauer

Die Highlights:

- Wir beschäftigen uns mit unserer **Luft**, lernen dieses kostbare Element kennen, mit...luftigen Workshops und Spielen
- Machen uns der Wichtigkeit der freien und entspannten **Atmung** bewusst und welche wesentliche Bedeutung das für ein gesundes Leben hat.
- **Wahrnehmungs-, Aufmerksamkeits- Konzentrationsspiele**
- **Entspannungstechniken** aus dem **EU KI KO WA**-Kursprogramm
- **Erlebnis-Abenteuernächte** mit schönen Geschichten
Wir schlafen im Haus, in Zelten oder im Freien unterm Sternenhimmel.

wo: **EU KI KO WA - Bauernhof**
NÖ, Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Wann: 29.6.-06.07.2019, 27.07.-03.08.2019, 10.-17.08.2019

Kosten: € 535,- für 8 Tage, € 325,- für 4 Tage, € 175,- für 2 Tage

Inkl. voller Verpflegung, Workshop-Materialien und professioneller Betreuung rund um die Uhr.

Team: Klaus Bierbaumer, Tanja Obermüller
sowie ihr **EU KI KO WA** -Team



Nähere Informationen und Anmeldung unter:
0676 90 62 900 oder office@eukikowa.at
www.eukikowa.at