



Kennenlern-INFOABEND

Fortbildungen Körperbewusstseinstaining

Was ist Körperbewusstseinstaining?

Welchen Nutzen hat es?

Kurze Zusammenfassung der Essenz:

EUKIKOWA ist ein speziell entwickeltes Körperbewusstseinstaining, bei dem Kinder und Erwachsene Aufmerksamkeit, Konzentration und Wahrnehmung trainieren und dabei körperliche, geistige und emotionale Entspannung finden.

KÖRPERBEWUSSTSEIN ist die Fähigkeit den physischen Körper, die Gefühle, die Gedanken und deren Wechselwirkung zu beobachten.

Der Übende erkennt die Eigenverantwortlichkeit, für alles, was in seinem Leben passiert. Ist ihm das bewusst, erlebt er eine größere Handlungsfreiheit. Er ist bewusster Schöpfer seiner physischen, emotionalen und mentalen Realität.

Mittwoch 12.09.2018
19.00 – 21.00h

Ort:

Seminarraum
Pflegewohnhaus Leopoldstadt
Engerthstraße 154, 1020 Wien

SEMINARE bzw. Trainer AUSBILDUNG

- für
- Gesundheitsbewusste,
 - interessierte Eltern,
 - Pädagog/innen,
 - Hortbetreuer/innen,
 - Bewegungs- & Gesundheitstrainer/innen,
 - Menschen, die einen körperlichen und geistigen Lebensstil (vor-)leben wollen

Eintritt frei !

Anmeldung & Informationen:

Klaus Bierbaumer, Tel: 0676 9062900

bzw. klaus.bierbaumer@koerperbewusstsein.at

www.koerperbewusstsein.at www.eukikowa.at



Ein inspirierender Abend
mit Klaus Bierbaumer

- Begründer und Leiter von EUKIKOWA
- Körperbewusstseins-Trainer
- EUKIKOWA-Trainer