

Liebe Eltern, wieder wird im kommenden Semester das **EU KI KO WA** Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

## Der Nutzen:...



### EU KI KO WA Körperbewusstseinstaining

- ☺ **fördert** das Erkennen der eigenen Fähigkeiten (Potenzial)  
Es entsteht Vertrauen in die eigenen Handlungen und somit Selbstvertrauen. Die Sichtweise dazu verändert sich, was den Selbstwert steigert.
- ☺ **macht sichtbar**, was in mir mental, emotional, körperlich vorgeht. Ich erkenne, dass ich selber durch mein Denken, mein Fühlen und meine körperliche Haltung mein Verhalten zum Umfeld kreierte und es auch jederzeit ändern kann.
- ☺ **stärkt** die Fähigkeiten Konzentration, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, soziales Verhalten, Kreativität sowie körperliche, emotionale und mentale Ausgeglichenheit.
- ☺ **Ängste, Unruhe, Hyperaktivität** weicht durch gezielte Entspannung
- ☺ **...die Gesundheitsvorsorge**

1x Schnuppern,  
Teilzahlung möglich!  
Geschwisterbonus!

Einstieg jederzeit möglich!

**Ort:** 1180 Wien, Turnsaal, ZIS Anastasius-Grün-G. 10

**Kurszeit:** Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr

**Kursbeginn:** 1. EH, 01. März 2018

**Kurseinheiten:** 10 x 1,5 Std pro Sem.

**Kurskosten:** € 240,- pro Kind für 10 Einheiten

Eltern-Kind-Familien-Kurs: € 180,- pro Teilnehmer

In den Kosten enthalten: 20% USt

**Ort:** 1010 Wien, Turnsaal, VS Börsegasse 5

**Kurszeit:** Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

**Kursbeginn:** 1. EH, 23. Feb 2018

**Kurseinheiten:** 10 x 2 Std pro Sem.

**Kurskosten:** € 280,- pro Kind für 10 Einheiten

Eltern-Kind-Familien-Kurs: € 210,- pro Teilnehmer

In den Kosten enthalten: 20% USt

Inkl. 2 Eltern-Kind-Workshops (im 18. Bez. 08.3. & 24. 05. 2018, im 1. Bez. 02.03. & 08.06.18),  
Kursmanuskript, Arbeitsblätter, Urkunde, Bestätigungen fürs Finanzamt

**Trainer:** Klaus Bierbaumer und Co-Trainer/in

Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

→ Bei Interesse an diesem Kurs freuen wir uns auf Ihre Kontaktnahme!

**Klaus Bierbaumer, 0676 90 62 900; klaus.bierbaumer@eukikowa.at**

### EU KI KO WA und KÖRPERBEWUSSTSEIN

Klaus Bierbaumer

Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training

Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Büro Wien: Adolf-Loos-Gasse 3b, Haus 8, 1210 Wien

Büro Stmk: Klostersgasse 28, 8280 Fürstenfeld

Fax: 02644/2650 Email: office@eukikowa.at

www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at