

Liebe Eltern, im kommenden Schuljahr im **ZIS Treustraße** das **EUKIKO WA** Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

Der Nutzen:....



EU KI KO WA Körperbewusstseinsstraining

- ☺ **fördert** das Erkennen der eigenen Fähigkeiten (Potenzial)
Es entsteht Vertrauen in die eigenen Handlungen und somit Selbstvertrauen. Die Sichtweise dazu verändert sich, was den Selbstwert steigert.
- ☺ **macht sichtbar**, was in mir mental, emotional, körperlich vorgeht. Ich erkenne, dass ich selber durch mein Denken, mein Fühlen und meine körperliche Haltung mein Verhalten zum Umfeld kreiere und es auch jederzeit ändern kann.
- ☺ **stärkt** die Fähigkeiten Konzentration, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, soziales Verhalten, Kreativität sowie körperliche, emotionale und mentale Ausgeglichenheit.
- ☺ **Ängste, Unruhe, Hyperaktivität** weicht durch gezielte Entspannung
- ☺ **...die Gesundheitsvorsorge**

Kurszeit: Mittwoch, 15.45 – 17.45 Uhr

Kursbeginn: 1. EH: 28. Februar 2018

Kurseinheiten: 10 x 2 Std pro Sem.

Ort: Turnsaal des ZIS - Zentrum für Inklusion und Sonderpädagogik, Treustr. 9, Wien 20

Kurskosten: € 300,- pro Familie, für 10 Einheiten, inkl. 20% USt

(Familie = ein Elternteil und ein Kind, bei mehreren Kindern: Familienpreis nach Absprache)
inkl. Manuskripte, Arbeitsblätter, Bestätigungen fürs Finanzamt, 2 Erwachsenen-Abendkurs-Schnupperstunden EuGong)

Trainer: Klaus Bierbaumer und Co-Trainer/in

Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

→Bei Interesse an diesem Kurs freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!
Klaus Bierbaumer, 0676 90 62 900; klaus.bierbaumer@eukikowa.at