



**KLAUS BIERBAUMER**

Tel.: 0676 90 62 900

„Immer am Suchen und Überwinden des scheinbar Unmöglichen, immer am Erforschen der Natur und des Natürlichen.“

- Körperbewusstseins- und EuGong-Trainer
- EnergieTherapeut
- Begründer und Leiter von EUKIKOWA, dem Körperbewusstseinstaining für Kinder
- Vater von 3 Kindern
- mehr als 20 Jahre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**MAG. MARIKA SANNEGGER**

Tel.: 0699 1 952 99 28

„Wenn die Augen des anderen lachen, ist dies die Bestätigung, dass meine Arbeit die Herzen berührt und damit mein eigenes.“

- EUKIKOWA-Trainerin und Co-Leiterin der Kurse und Camps
- Marketing und Administration für die Praxis
- Romanistin, Publizistin, Qualitäts-, Veranstaltungsmanagerin
- Managerin für Veranstaltungen
- Human Design System i.A.
- Obfrau Verein VSK – Verein Sportliches Körperbewusstseinstaining



Bierbaumer & Sannegger OG

● Millergasse 40, 1060 Wien ● Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz NÖ

Fax: 02644/2650 ● office@koerperbewusstsein.at ● www.koerperbewusstsein.at ● www.eukikowa.at

## Fortbildung

### SEMINARREIHE **KÖRPER BEWUSSTSEINS**-TRAINING MIT EUGONG

2011 / 12

Wien und NÖ

[www.koerperbewusstsein.at](http://www.koerperbewusstsein.at)  
[www.eukikowa.at](http://www.eukikowa.at)



## ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an

- PädagogInnen
- interessierte Eltern
- Menschen, die einen körperlich und geistig aktiven Lebensstil (vor-) leben wollen
- Menschen, die aufbauend auf ihre Vorkenntnisse (oder als NeueinsteigerInnen) in der Gesundheitsbranche eine/n neue/n Beruf(ung) suchen

## FORTBILDUNGSZIELE

**ERLERNEN DER TECHNIKEN** des Körperbewusstseins-Trainings, um den eigenen Ist-Zustand (körperlich, emotional und mental) zu erkennen und zu verändern (A.L.E. + K.F.E.)

= **GRUNDBAUSTEIN FÜR WEITERE AUSBILDUNGEN UND BEGLEITUNG ZUR AUSÜBUNG** der Tätigkeit des Körperbewusstseins-Trainers / der Körperbewusstseins-Trainerin mit Erwachsenen (K.F.E.)

**WAS DURCH DAS KÖRPERBEWUSSTSEINSTRaining ERREICHT WIRD:**

**UNTERSTÜTZUNG** des körperlichen und geistigen Wohlfühlens und der Gesundheit; lässt Müdigkeit und Erschöpfung verschwinden; baut Stress ab und Lebensenergie auf und erforscht die „Energiefresser“; stärkt die Abwehrkräfte erzeugt Atembewusstsein und tiefe Entspannung; löst körperliche und geistige Verspannungen.

**FÖRDERUNG** des Erkennens der eigenen Fähigkeiten (was bewirke ich, was schaffe ich, wer bin ich). Es entsteht Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Handlungen und somit Selbstvertrauen. Die Sichtweise zu den eigenen Handlungen verändert sich.

**SICHTBAR MACHEN**, was in mir vorgeht (mental, emotional, körperlich)  
Ich erkenne, dass ich selber durch mein Denken, mein Fühlen und meine körperliche Haltung mein Verhalten zum Umfeld beeinflusse und es auch jederzeit ändern kann.

**STÄRKUNG** der persönlichen Fähigkeiten.

## FORTBILDUNGSINHALTE

Sie erwerben **GRUNDLAGEN** in:

**PRAKTISCHER** Hinsicht:

- Sanftes Körper-Energie-Training
- Ist-Zustandstraining
- Kontaktübungen
- Entspannungs- und Atemübungen
- Dehnungsübungen
- Rollenspiele für das Erkennen der eigenen Persönlichkeit

**THEORETISCHER** Hinsicht:

- Nutzen und Durchführung der sanften Körper-Energieübungen
- (Körper-)Bewusstsein
- Was der Mensch aus energetischer Sicht braucht
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung und Sinne
- Körper(anatomie)
- Resonanz, innere/äußere Haltung
- Verhinderer (Verspannung, Blockaden, Glaubensgrundsätze, Ängste, Projektionen)
- Potenzial des Menschen, Selbstvertrauen, Selbstwert

## FAKTEN

### **INFO-ABEND FÜR QUEREINSTEIGERINNEN:**

➤ **14. OKTOBER 2011, 18.00 - 20.00h**

Institut Sinnvoll, Millergasse 40/1/9, 1060 Wien  
Detailliertes Informationsmaterial.  
Anmeldung erbeten.

### **INTENSIV-AUFHOLTAG:**

➤ **15. OKTOBER 2011, 10.00 - 18.00h**

EUKIKOWA-Bauernhof, Königsberg 58  
2842 Thomasberg bei Edlitz

### **QUEREINSTIEG INS MODUL 4:**

➤ **22.+23. OKTOBER 2011, 09.00 –18.00h**  
ab da alle Module im Monatsrhythmus

### **IHRE INVESTITION:**

€ 1.310,-, USt-frei gem. UStG. § 6, Abs. 1 Z 27

### **FAKTEN REGULÄRE SEMINARREIHE:**

**FORTBILDUNGSART UND -UMFANG:**

11 WE-Module = 154 Stunden  
Mai 2011 – Mai 2012

**FORTBILDUNGSORT:**

Wien und Niederösterreich

**IHRE INVESTITION:**

€ 1.600,-, USt-frei gem. UStG. § 6, Abs. 1 Z 27

**TEILNEHMER/INNEN-ANZAHL:**

mind. 6, max. 12 Personen

**INFORMATION / ANMELDUNG:**

Klaus Bierbaumer  
0676/9062900, office@eukikowa.at