

AUSBILDUNGSLEITUNG



KLAUS BIERBAUMER

Tel.: 0676 90 62 900

„Immer am Suchen und Überwinden des scheinbar Unmöglichen, immer am Erforschen der Natur und des Natürlichen.“

- Körperbewusstseins- und EuGong-Trainer
- EnergieTherapeut
- Begründer und Leiter von EUKIKOWA, dem Körperbewusstseinstraining für Kinder
- Vater von 3 Kindern
- mehr als 20 Jahre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

MAG. MARIKA SANNEGGER

Tel.: 0699 1 952 99 28

„Wenn die Augen des anderen lachen, ist dies die Bestätigung, dass meine Arbeit die Herzen berührt und damit mein eigenes.“

- EUKIKOWA-Trainerin und Co-Leiterin der Kurse und Camps
- Marketing und Administration für die Praxis
- Romanistin, Publizistin, Qualitäts-, Veranstaltungsmanagerin
- Managerin für Veranstaltungen
- Human Design System i.A.
- Obfrau Verein VSK – Verein Sportliches Körperbewusstseinstraining



Bierbaumer & Sannegger OG

● Millergasse 40, 1060 Wien ● Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz NÖ

Fax: 02644/2650 ● office@koerperbewusstsein.at ● www.koerperbewusstsein.at ● www.eukikowa.at



Ausbildungen

SEMINARREIHE **A.L.E.**

Aufmerksamkeit **l**enkt **E**nergie

AUFBAU-LEHRGANG

KÖRPERBEWUSSTSEINS-TRAINER/IN

2012 / 13

Wien und NÖ

www.koerperbewusstsein.at

www.eukikowa.at



Ausbildungen

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an

- Bewegungs- und GesundheitstrainerInnen
- interessierte Eltern
- Menschen, die einen körperlich und geistig aktiven Lebensstil (vor-) leben wollen
- Menschen, die aufbauend auf ihre Vorkenntnisse (oder als NeueinsteigerInnen) in der Gesundheitsbranche eine/n neue/n Beruf(ung) suchen
- Menschen, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Bereich der Bewegungsprävention und Gesundheitsvorsorge an Erwachsene weitergeben wollen

AUSBILDUNGSZIELE

ERLERNEN DER TECHNIKEN des Körperbewusstseins-Trainings, um den eigenen Ist-Zustand (körperlich, emotional und mental) zu erkennen und zu verändern (A.L.E. + K.F.E.)

AUSBILDUNG UND BEGLEITUNG ZUR AUSÜBUNG der Tätigkeit des Körperbewusstseins-Trainers / der Körperbewusstseins-Trainerin mit Erwachsenen (K.F.E.)

WAS DURCH DAS KÖRPERBEWUSSTSEINSTRAINING ERREICHT WIRD:

UNTERSTÜTZUNG des körperlichen und geistigen Wohlfühlens und der Gesundheit; lässt Müdigkeit und Erschöpfung verschwinden; baut Stress ab und Lebensenergie auf und erforscht die „Energiefresser“; stärkt die Abwehrkräfte erzeugt Atembewusstsein und tiefe Entspannung; löst körperliche und geistige Verspannungen.

FÖRDERUNG des Erkennens der eigenen Fähigkeiten (was bewirke ich, was schaffe ich, wer bin ich). Es entsteht Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Handlungen und somit Selbstvertrauen. Die Sichtweise zu den eigenen Handlungen verändert sich.

SICHTBAR MACHEN, was in mir vorgeht (mental, emotional, körperlich)
Ich erkenne, dass ich selber durch mein Denken, mein Fühlen und meine körperliche Haltung mein Verhalten zum Umfeld beeinflusse und es auch jederzeit ändern kann.

STÄRKUNG der persönlichen Fähigkeiten.

AUSBILDUNGSINHALTE

Sie erwerben **GRUNDLAGEN** in:

PRAKTISCHER Hinsicht:

- Sanftes Körper-Energie-Training
- Ist-Zustandstraining
- Kontaktübungen
- Entspannungs- und Atemübungen
- Dehnungsübungen
- Rollenspiele für das Erkennen der eigenen Persönlichkeit

THEORETISCHER Hinsicht:

- Nutzen und Durchführung der sanften Körper-Energieübungen
- (Körper-)Bewusstsein
- Was der Mensch aus energetischer Sicht braucht
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung und Sinne
- Körper(anatomie)
- Resonanz, innere/äußere Haltung
- Verhinderer (Verspannung, Blockaden, Glaubensgrundsätze, Ängste, Projektionen)
- Potenzial des Menschen, Selbstvertrauen, Selbstwert
- Grundlagen zur Unternehmensführung/Selbständigkeit

FAKTEN

INFORMATIONSSABENDE:

18. November 2011, 18.00 - 20.00h
20. Jänner 2012, 18.00h - 20.00h
16. März 2012, 18.00 - 20.00h
13. April 2012, 18.00h - 20.00h

Detailliertes Informationsmaterial. Anmeldung erbeten.

AUSBILDUNGSART UND -UMFANG:

a) Seminarreihe A.L.E. -

Aufmerksamkeit lenkt Energie:

4 WE-Module = mind. 60 Stunden
Voraussetzung: Interesse für die Welt der Energie
Mai – Okt 2012

b) Aufbau-Lehrgang K.F.E. -

KörperbewusstseinstrainerIn für Erwachsene:

7 WE-Module, mündliche, praktische Prüfung, Diplom sowie Reflexions-, EuGong-Stunden = mind. 300 Stunden
Voraussetzung: absolvierte A.L.E.
Nov 2012 – Juni 2013

AUSBILDUNGSORTE:

Wien und Niederösterreich

IHRE INVESTITION:

Seminarreihe A.L.E.: € 820,-
Aufbau-Lehrgang K.F.E.: € 1.720,-
zzgl. Camp, Reflexions-, EuGong-Stunden

TEILNEHMER/INNEN-ANZAHL:

mind. 4, max. 12 Personen

INFORMATION / ANMELDUNG:

Klaus Bierbaumer
0676/9062900, office@eukikowa.at