



KLAUS BIERBAUMER

Tel.: 0676 90 62 900

„Immer am Suchen und Überwinden des scheinbar Unmöglichen, immer am Erforschen der Natur und des Natürlichen.“

- Körperbewusstseins- und EuGong-Trainer
- EnergieTherapeut
- Begründer und Leiter von EUKIKOWA, dem Körperbewusstseinstraining für Kinder
- Vater von 3 Kindern
- mehr als 20 Jahre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

MAG. MARIKA SANNEGGER

Tel.: 0699 1 952 99 28

„Wenn die Augen des anderen lachen, ist dies die Bestätigung, dass meine Arbeit die Herzen berührt und damit mein eigenes.“

- EUKIKOWA-Trainerin und Co-Leiterin der Kurse und Camps
- Marketing und Administration für die Praxis
- Romanistin, Publizistin, Qualitäts-, Veranstaltungsmanagerin
- Managerin für Veranstaltungen
- Human Design System i.A.
- Obfrau Verein VSK – Verein Sportliches Körperbewusstseinstraining



Bierbaumer & Sannegger OG

● Millergasse 40, 1060 Wien ● Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz NÖ

Fax: 02644/2650 ● office@koerperbewusstsein.at ● www.koerperbewusstsein.at ● www.eukikowa.at



SEMINARREIHE **A.L.E.** Aufmerksamkeit lenkt Energie

4 Wochenend-Seminare

2012 – Wien und NÖ

www.koerperbewusstsein.at
www.eukikowa.at



Ausbildungen

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an

- Menschen, die in das Körperbewusstseinstaining hinein schnuppern wollen
- Eltern, die das, was ihre Kinder im EUKIKOWA-Kurs (Körperbewusstseinstainingskurs für Kinder) erlernen, noch besser verstehen wollen
- Menschen, die sich etwas Gutes tun wollen
- Menschen, die einen körperlich und geistig aktiven Lebensstil (vor-) leben wollen

AUSBILDUNGSZIELE

VERSTEHEN DES PRINZIPS, dass „Aufmerksamkeit Energie lenkt“ und **ANWENDUNG DER ENERGETISCHEN PRINZIPIEN** für ein gesundes Leben

BEWUSSTMACHUNG von Energie-Aufbau und -verhinderern

ERLERNEN DER TECHNIKEN des Körperbewusstseins-Trainings, um den eigenen Ist-Zustand (körperlich, emotional und mental) zu erkennen und zu verändern

WAS DURCH DAS KÖRPERBEWUSSTSEINSTRAINING ERREICHT WIRD:

UNTERSTÜTZUNG des körperlichen und geistigen Wohlfühls und der Gesundheit; lässt Müdigkeit und Erschöpfung verschwinden; baut Stress ab und Lebensenergie auf und erforscht die „Energiefresser“; stärkt die Abwehrkräfte erzeugt Atembewusstsein und tiefe Entspannung; löst körperliche und geistige Verspannungen.

FÖRDERUNG des Erkennens der eigenen Fähigkeiten (was bewirke ich, was schaffe ich, wer bin ich). Es entsteht Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Handlungen und somit Selbstvertrauen. Die Sichtweise zu den eigenen Handlungen verändert sich.

SICHTBAR MACHEN, was in mir vorgeht (mental, emotional, körperlich)
Ich erkenne, dass ich selber durch mein Denken, mein Fühlen und meine körperliche Haltung mein Verhalten zum Umfeld beeinflusse und es auch jederzeit ändern kann.

STÄRKUNG der persönlichen Fähigkeiten.

AUSBILDUNGSINHALTE

Sie erwerben **GRUNDLAGEN** in:

PRAKTISCHER Hinsicht:

- Sanftes Körper-Energie-Training
- Ist-Zustandstraining
- Kontaktübungen
- Entspannungs- und Atemübungen
- Dehnungsübungen

THEORETISCHER Hinsicht:

- Nutzen und Durchführung der sanften Körper-Energieübungen (Körper-)Bewusstsein
- Was der Mensch aus energetischer Sicht braucht
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung und Sinne
- Resonanz, innere/äußere Haltung
- Verhinderer (Verspannung, Blockaden, Glaubensgrundsätze, Ängste, Projektionen)
- Potenzial des Menschen, Selbstvertrauen, Selbstwert

FAKTEN

INFORMATIONEN ABENDE:

18. November 2011, 18.00 - 20.00h
20. Jänner 2012, 18.00h - 20.00h
16. März 2012, 18.00 - 20.00h
13. April 2012, 18.00h - 20.00h

Detailliertes Informationsmaterial. Anmeldung erbeten.

AUSBILDUNGSUMFANG:

Seminarreihe A.L.E. - Aufmerksamkeit lenkt Energie:

4 Wochenenden = 60 Stunden

Mai – Okt 2012

Voraussetzung:
Interesse für die Welt der Energie

AUSBILDUNGSSORT:

Wien und NÖ

IHRE INVESTITION:

€ 820,-

TEILNEHMER/INNEN-ANZAHL:

mind. 4, max. 12 Personen

INFORMATION / ANMELDUNG:

Klaus Bierbaumer
0676/9062900, office@eukikowa.at